

Karlovy **VARY**^o

DNY ZDRAVÍ 2024



místní Agenda 21

Dny zdraví v Karlových Varech

Statutární město Karlovy Vary pořádá každoročně ve spolupráci s partnery věnující se problematice zdraví kampaň, vedenou pod názvem Dny zdraví a to ve Světě záchranářů a v rámci Barometru zdraví.

Pondělí 7. 10. 2024

Dny zdraví ve Světě záchranářů

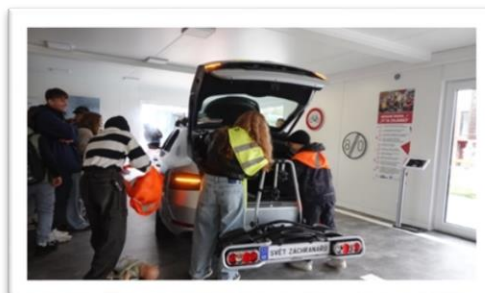
Kampaň Dny zdraví připadá každoročně na první polovinu října a nabídla účastníkům rozsáhlou preventivně vzdělávací akci rozdělenou do bloků.

Dopolední blok akce byl určen pro školy z Karlových Varů a okolí a to zejména pro žáky II. Stupně ZŠ a středních škol, odpoledne pak pro širokou veřejnost.

V rámci akce byla nachystána celá řada preventivně vzdělávacích simulačních stanišť, v rámci kterých si mohli návštěvníci osvojit vědomosti týkající se závislosti na alkoholu či drogách, přičemž si na vlastní kůži vyzkoušeli, jaké to je se pod vlivem pohybovat díky speciálním brýlím. Naučili se základní kroky k poskytnutí první pomoci při běžném zranění, bezvědomí a při dopravní nehodě. Dále nechyběly ani základy dopravní výchovy ve vzrůstajícím trendu elektrokoloběžek a elektrokol a řada dalších naučných, přesto zábavných aktivit.

O účast na akci byl opět nebývalý zájem. Kapacita akce byla naplněna, zúčastnilo se jí téměř 800 žáků, studentů a dalších návštěvníků.

Ohlasy byly jen a jen pozitivní, návštěvníci ocenili zejména možnost praktických nácviků v téměř reálných situacích.



TY TO ZVLADNES.CZ a DEN S BESIPEM

záchranný kruh BESIP

7. 9. 2024, 13:00 - 17:00

K. Vary, SVĚT ZÁCHRANÁŘŮ

DEN ZDRVÍ

7.10. 2024, 13-17 hod.
K. Vary, SVĚT ZÁCHRANÁŘŮ

soutěže, úkoly a odměny pro malé i velké
jízda zručnosti, první pomoc, postup u nehody a mnoho dalšího

Partneři akce:

- Český červený kříž
- KarlovyVARY®
- SKOKLOVSKÁ UHELNÁ
- SKODA
- ALTO SPECTRUM 2000
- SAJAS GROUP
- KOOPERACE
- ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ



Sobota 19. října 2024

Barometr zdraví - festival pro veřejnost

Shopland Karlovy Vary

Dne 19. 10. 2024 se konala v Karlových Varech akce Barometr zdraví. Návštěvníci si mohli nechat změřit cukr a cholesterol v krvi, krevní tlak, nechat se zvážit na biometrické váze.

Měření prováděli studenti karlovarské zdravotní školy pod dohledem své paní učitelky.

Nutriční terapeutky každého zvážili, zjistili složení těla a vyhodnocovali i míru kardiovaskulárního rizika.

Nechyběla konzultace obezity nebo správného mytí rukou.

Letos byla velká část zaměřena na onkologickou prevenci.

Vyšetřovala se nejenom prsa a varlata, ale kontrolovala se i znaménka. Také bylo možné si nechat změřit kapacitu plic.

Velký zájem byl také o určování krevních skupin a chronické vyšetření ledvin z kapky krve. Naměřené hodnoty bylo možné na místě zkonzultovat i s lékaři.

Nemocnice vyslala i zástupce porodnice a neonatologie.

Na akci nechyběli stanoviště patientských organizací – DiaKar, Aliance pacientů s diabetem, České Ilko, Hlas onkologických pacientů, Bellis, ČOPN, SONS a Centra pro zdravotně postižené nebo dobrovolnického centra Instand.

Od zástupců VZP, Českého rozhlasu získali návštěvníci aktuální informace a na Kole štěstí bylo možné si vytočit slevu do bazénu ve Fr. Lázních.

Všichni návštěvníci OC Shopland měli také možnost pořídit si zdarma fotku na památku v připraveném fotokoutku.

Důvodem pořádání akcí se zdravotní tematikou je informování občanů o tom, jak lze vhodně pečovat o jejich zdraví, diskutovat o prevenci k předcházení zdravotních potíží a současně lidi informovat o aktivitách, které mohou přispívat k jejich fyzické i emoční pohodě

BAROMETR ZDRAVÍ
Akce, co nás baví

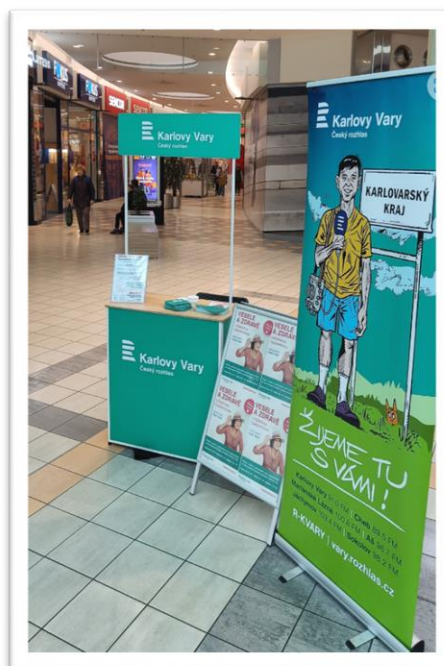
19. 10. 2024
SHOPLAND K. Vary
10 - 15 h.

- ♥ měření cukru v krvi
- ♥ měření tlaku
- ♥ nutriční poradenství
- ♥ onkologická prevence
- ♥ bariatrická poradna
- ♥ a mnoho dalšího

Měření a konzultace zdarma
VSTUP ZDARMA

Karlovarská krajská nemocnice **DIAKAR** Shopland®

www.BarometrZdravi.cz



Partneři akce: Svět záchranářů; Asociace Záchraný kruh; Statutární město Karlovy Vary - místní Agenda 21 Karlovy Vary; Policie ČR; Městská policie Karlovy Vary; Capri Sone s.r.o.; Autospektrum 2000, s.r.o.; BESIP; Kooperativa pojišťovna, a.s; DiaKar, z.ú.