

Karlovy **VARY**^o



místní Agenda **21**

„DNY ZDRAVÍ 2020“

Dny zdraví v Karlových Varech

Kampaň Dny zdraví probíhá zejména v první polovině října. Tematickou různorodostí i zapojením partnerů ve městech se jedná o nejrozsáhlejší akci na podporu zdravého životního stylu v Česku. Hlavním cílem Dnů zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň jim také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Během akcí v rámci kampaně Dny zdraví si mohou občané na řadě míst nechat zdarma změřit tělesné hodnoty (tělesnou hmotnost, tlak, hladinu cukru v krvi atp.), případně absolvovat další vyšetření nebo získat informace v rámci bezplatného poradenství. Doprovodný program je tradičně určen všem generacím včetně dětí a seniorů.

Statutární město Karlovy Vary každoročně realizuje v rámci této kampaně akce pod svojí záštitou ve spolupráci s partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají. S ohledem na letošní celosvětovou epidemiologickou situaci byla akce „Barometr zdraví“ zrušena a proběhla pouze akce ve Světě záchranářů Karlovy Vary.

čtvrtek 9. října 2020

Den zdraví

Svět záchranářů Karlovy Vary

V pátek 9. října se ve Světě záchranářů uskutečnila celodenní akce „Den zdraví“ v rámci kampaně „Dny pro zdraví“ zaměřená na zdravý životní styl, pomoc druhým v tíživých životních situacích (šikana na školách, domácí násilí, závislosti na alkoholu, drogách a videohrách) a na záchranu lidského života.

Dopoledne bylo věnováno žákům škol, odpoledne pak široké veřejnosti. I přes aktuální situaci areál navštívilo na 200 zájemců. Zástupci složek IZS návštěvníkům předvedli na modelových situacích, jak odmítnout nabídku drogového dealera, návštěvníci si také vyzkoušeli jízdu zručnosti či vliv alkoholu při řízení. Diskutovalo se na téma drogové závislosti, následcích užívání drog a alkoholu. V souvislosti se záchranou lidského života si návštěvníci mohli vyzkoušet manipulaci s hasicími přístroji, jak postupovat u dopravní nehody nebo první pomoc člověku v bezvědomí.





Děkujeme všem zúčastněným a týmu „Světa záchranářů“ za vydařenou akci.

Partneři akce: Svět záchranářů, Asociace Záchraný kruh, Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR, Statutární město Karlovy Vary - místní Agenda 21 Karlovy Vary, Policie ČR, Městská policie Karlovy Vary, Capri Sone s.r.o., Auto Spektrum 2000, BESIP.