

Karlovy VARY°



místní Agenda 21

„DNY ZDRAVÍ 2019“

Dny zdraví v Karlových Varech

Tradiční kampaň Dny zdraví probíhá zejména v první polovině října. Tematickou různorodostí i zapojením partnerů ve městech se jedná o nejrozsáhlejší akci na podporu zdravého životního stylu v Česku. Hlavním cílem Dnů zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň jim také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Během akcí v rámci kampaně Dny zdraví si mohou občané na řadě míst nechat zdarma změřit tělesné hodnoty (tělesnou hmotnost, tlak, hladinu cukru v krvi atp.), případně absolvovat další vyšetření nebo získat informace v rámci bezplatného poradenství. Dopravný program je tradičně určen všem generacím včetně dětí a seniorů. Radnice kampaň každoročně realizují ve spolupráci se všemi partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají (nestátní neziskové organizace, zdravotnická zařízení, školy apod.).

Statutární město Karlovy Vary každoročně realizuje v rámci této kampaně akce pod svojí záštitou ve spolupráci s partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají.

pondělí 21. září 2019

Barometr zdraví – Víte, jak na tom jste?

Varyáda

V pondělí 21. září 2019 proběhl 4. ročník preventivní osvětové akce „Barometr zdraví Karlovy Vary 2019“ v rámci kampaně „Dny zdraví“. Letošní ročník proběhl v Obchodním centru Varyáda. Akce se zúčastnilo přes 300 osob všech věkových kategorií.

Akce byla rozdělena na preventivní a vzdělávací část. V preventivní části se provádělo měření krevního tlaku, glykemie, cholesterolu, tuku a nutriční analýzy. V rámci vzdělávací části se konzultovalo o naměřených hodnotách na akci, o stravovacích zvyklostech a možných změnách, o pomůckách pro osoby s diabetem a dentální hygienistka radila, jak správně pečovat o chrup. Součástí akce bylo dotazníkové šetření týkající se zdravotní gramotnosti a eliminace zdraví škodlivého chování a také ochutnávka zdravých potravin. Každý návštěvník obdržel informační a propagační letáky, týkající se zdraví.

Velký dík patří Ing. Mgr. Editě Šimáčkové z DiaKaru Karlovy Vary, která celou akci organizačně zaštítily, ale také všem partnerům a zúčastněným.

Partneři akce: DIAKAR Karlovy Vary; Karlovarský kraj; Statutární město Karlovy Vary; Živý kraj; Nedoklubko, Vodárny a kanalizace Karlovy Vary a.s., Karlovarská krajská nemocnice; Triatlet Karlovy Vary; Novartis s.r.o.; REJ – Víte, co jíte; Abbott Diabetes Care, Novo Nordisk s.r.o.; Sport studio Prima; AstraZeneca Czech Republic s.r.o.; Dr. Max; Státní zdravotní ústav, Aliance žen s rakovinou prsu o.p.s., F&N dodavatelé, s.r.o. a místní Agenda 21 Karlovy Vary.

VARYÁDA

BAROMETR ZDRAVÍ

Víte, jak na tom jste?

Přijďte si nechat zkontolovat cukr v krvi, cholesterol i krevní tlak!

21. září 2019, 14 - 18 h

- Nutriční poradenství
- Diagnostika pleti
- Ukázky dentální hygieny
- Cvičení v kardiozóně
- Prevence rakoviny prsu
- Program pro děti

Karlovy Vary * Zlý kraj nová morava * Abbott SPORTSTUDIO PRIMA VTC WELLNESS Dr.Max AstraZeneca nedoklubka DIA-PAD Karlovarská koda nemocnice

čtvrtok 17. října 2019

Dny zdraví – závislosti

Svět záchranářů Karlovy

Ve světě záchranářů proběhla ve čtvrtku 17. 10. 2019 v dopoledních hodinách pilotní preventivně vzdělávací akce „Dny zdraví – závislosti“, připravená zejména pro žáky II. stupně základních škol a pro studenty středních škol. Akce se zúčastnilo na 300 žáků a studentů.

Pro žáky a studenty byly přichystány simulační stanoviště, v rámci kterých si osvojili vědomosti týkající se závislostí a návykových látek. U jednotlivých stanovišť se měli možnost seznámit s vlivem návykových látek na organismus, zažili na vlastní kůži, jaké to je pohybovat se pod vlivem návykových látek, seznámili se s dopadem cigaretového kouře na naše orgány, byli seznámeni s rozdílem zdravotních komplikací u diabetiků & alkoholiků a absolvovali krátký vědomostní test. Mimo jiné měli možnost si vyzkoušet poskytnutí první pomoci u dopravní nehody pod vlivem alkoholu a drog a dalších situací.

O akci byl nebývalý zájem, byla velice kladně hodnocena jak ze stran škol, tak i ze strany Světa záchranářů. Veliké plus byla možnost praktických nácviků v téměř reálných podmínkách a situacích. Pro velký úspěch bude akce v rámci kampaně „Dny zdraví“ pokračovat i v příštím roce a dojde k jejímu vylepšení rozšířením na odpolední hodiny pro veřejnost.

Partneři akce: Svět záchranářů, Asociace Záchranný kruh, město Karlovy Vary - místní Agenda 21 Karlovy Vary, Policie ČR, Městská policie Karlovy Vary, Capri Sone s.r.o., Auto Spektrum 2000, BESIP.

