

Karlovy **VARY**^o



místní Agenda **21**

„DNY PRO ZDRAVÍ 2018“

Dny pro zdraví v Karlových Varech

Kampaň „Dny pro zdraví“ probíhá zejména v měsíci říjnu. Cílem „Dnů pro zdraví“ je informovat občany o správné péči o své zdraví, jak předcházet zdravotním potížím, nabídnout jim aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Radnice Zdravých měst kampaň každoročně realizují ve spolupráci se svými partnery, (nestátní neziskové organizace, zdravotnická zařízení, školy apod.).

Statutární město Karlovy Vary každoročně realizuje v rámci této kampaně akce pod svojí záštitou ve spolupráci s partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají. V letošním roce se jedná o jedenáctý ročník.

Úterý 25. září 2018

Barometr zdraví – Festival pro veřejnost areál Karlovarské krajské nemocnice

Třetí ročník akce „Barometr zdraví - festival pro veřejnost“ se konal v úterý 25. září od 13. do 18. hod. za podpory Statutárního města Karlovy Vary, Karlovarského kraje, mnoha partnerů a práce dobrovolníků. Po loňském ročníku, kdy se akce uskutečnila v prostorách Karlovarské krajské nemocnice s velkým úspěchem, nebyl důvod měnit lokalitu. Akci navštívilo na 350 osob všech věkových kategorií.



Preventivní část návštěvníkům umožnila získat hodnoty z měření krevního tlaku, glykemie a cholesterolu, které zajistily zdravotní sestry Karlovarské krajské nemocnice, ale také měření tuku a nutriční analýzy, ty prováděly studentky Střední zdravotní školy v K. Varech pod vedením nutriční terapeutky Šárky Suraové. Výsledné hodnoty měli možnost návštěvníci ihned konzultovat se zdravotníky.

Vzdělávací část se skládala z možnosti konzultací naměřených hodnot na akci, ale také s problematikou, se kterou se návštěvníci ke svému lékaři ještě neodhodlali. S nutriční terapeutkou mohli prodiskutovat téma o stravovacích zvyklostech. Cvičitelka ze Sport studio Prima Karlovy Vary Jaroslava Götzová diskutovala se zájemci o cvičení, významu pohybové aktivity a praktických ukázkách jednoduchých cviků i pro zdravotně hendikepované. Návštěvníci se seznámili s pomůckami pro osoby s diabetem od firmy Abbott (glukometry + FGS) a s ostatními pomůckami i edukačními materiály za přítomnosti edukační sestry a předsedkyně Sekce sester České diabetologické

společnosti Bc. Říhánkové z FN Plzeň. Na akci byla možnost si nechat zjistit krevní skupinu, toto měření prováděly sestry z transfúzní stanice. V neposlední řadě na akci proběhla ochutnávka potravin od společností REJ s.r.o., a vzorků produktů firmy Fan Sladidla a čekankového sirupu.



Součástí akce bylo i krátké dotazníkové šetření, kde jsme se návštěvníků ptali na jednoduché otázky týkající se zdravotní gramotnosti a eliminace zdraví škodlivého chování. Celkem se zapojilo 60 respondentů.

V rámci akce byl představen i DIAKAR magazín. Cílem vydání magazínu bylo přiblížit problematiku diabetu a srdečního selhání všem, co se zajímají o zdravý životní styl, a osobám s diabetem má připomenout základní informace týkající se nemoci.

Každý z návštěvníků obdržel tašku s novým DiaKar magazínem a časopisem Diastyl.

Velký dík patří Ing. Editě Šimáčkové z DiaKaru Karlovy Vary, která celou akci organizačně zaštitila, ale také všem partnerům a současně všem zúčastněným.

Partneři akce:

DIAKAR Karlovy Vary; Karlovarský kraj; Statutární město Karlovy Vary; Živý kraj; Vodárny a kanalizace Karlovy Vary a.s., Svět záchranářů, o.p.; W&P Euronova s.r.o.; Karlovarská krajská nemocnice; SZŠ a VOŠZ Karlovy Vary; Sanofi; Novartis s.r.o.; REJ – Víte, co jíte; Kamelot production s.r.o., KV CITY CENTRUM, s.r.o.; Medtronik; Abbott Diabetes Care, Imperial Karlovy Vary, Novo Nordisk s.r.o.; Krajská knihovna Karlovy Vary, Sport studio Prima a místní Agenda 21 Karlovy Vary.