

Zhodnocení akce Den pro zdraví 2014

Projekt byl uskutečněn pod záštitou primátora města K. Vary Ing. Petra Kulhánka a náměstka hejtmána pro zdravotnictví a sociální věci Karlovarského kraje Bc. Miloslava Čermáka, s finanční podporou níže uvedených partnerů a dobrovolníků z řad našich členů dne 7. 10. 2014.

Akce v tomto rozsahu se konala již počtvrté v budově Alžbětiných Lázní v K. Varech.

Zpracované pozvánky byly rozneseny do komerčních budov, na místa, kde se setkávají lidé, do ordinací lékařů. Pozvánky byly také vylepeny na tubusech v K. Varech, v autobusech MHD. Pozvánka byla zveřejněna na webových stránkách naší organizace, několika dalších organizací a elektronickou formou rozeslána na neziskové organizace v kraji.

Akce byla rozdělena na dvě části – část prezenční a část přednáškovou.

V prezenční části se ve velkém sálu provádělo měření glykémie, krevního tlaku, tuku a nutriční analýza. Každý, kdo se nechal změřit, obdržel tašku s logem Svazu diabetiků ČR UO KV, s materiály od našich partnerů, časopisem DIAstyl a Eurozona, edukačními materiály a informacemi o aktivitách naší organizace. Velmi pozitivně byla hodnocena i přiložená vizitka. Po absolvování měření dostal každý vyplněný formulář se svými naměřenými hodnotami. Měření prováděli studenti a studentky Střední zdravotní školy v K. Varech pod dohledem RNDr. Považanové. Pro návštěvníky bylo připraveno i televizní vysílání, kde mohli sledovat výuková a edukační videa.

Novinkou byla ukázka resuscitace, kterou si mohl každý osobně vyzkoušet. Informace a instruktáž zajišťovali zdravotníci z Karlovarské krajské nemocnice.

U stánku naší organizace obdrželi zájemci informace o našich aktivitách, bulletin, vizitku, edukační brožury, časopis DIAstyl, pozornosti od Zdrav. pojišťovny min. vnitra a firem FAN, Abbott, Medista.

K dispozici byli odborníci, kteří naměřené hodnoty se zájemci konzultovali. V sále se zároveň prezentovalo několik firem. Byly to firmy, které nabízely konzultace, výrobky nebo pro služby související se zdravým životním stylem.

Zde také probíhaly ochutnávky. Společnosti REJ s.r.o., Racio s.r.o., Jan Becher a.s. a Holandia a.s. nám poskytly výrobní sponzoring a ochutnávku zajistila naše organizace. Návštěvníci mohli ochutnat i speciality ukrajinské a vietnamské kuchyně.

V přednáškové místnosti, v malém sále, proběhly celkem 4 přednášky na různorodá témata týkající se života nejenom s diabetem. Každá přednáška měla svého přednášejícího. Po skončení přednášek proběhla Rychlá ordinace Petra Rychlého, kdy jsme besedovali s našimi přednášejícími. Hostem besedy byl ředitel karlovarské nemocnice MUDr. Josef März. Nápad s besedou byl velmi kladně hodnocen.

Mezi přednášející v letošním roce patřili:

Šárka Suraová – Zdravý talíř: teorie nebo praxe

Jarka Kreuzbergová, DiS. – Výživa ženy v každém věku

MUDr. Marie Součková – Péče o nohy v domácím prostředí

Martin Šťastný – Pohyb bez bolesti

Pro všechny organizátory i přednášející bylo zajištěno po celou dobu občerstvení.

Statistika naměřených hodnot:

Bylo provedeno celkem 298 měření, a jaké jsou výsledky?

Nejvyšší naměřená hodnota glykémie byla u muže: 15,9 mmol/l

Nejvyšší naměřená hodnota glykémie byla u ženy: 11,8 mmol/l

Průměrná glykémie byla u muže 7,1 a u ženy 6,6 mmol/l.

Hodnoty tělesného tuku byly také alarmující. Většina osob byla na hranicemi doporučených hodnot.

Každý obdržel přehled naměřených hodnot spolu s kontrolními tabulkami, aby si mohl své naměřené hodnoty i sám vyhodnotit, případně zkontrolovat s nutričním nebo zdravotním pracovníkem.

Nejstarší změřenou osobou byla žena narozena v roce 1928, poté muž narozen v roce 1930.

Naměřené výsledky jsou opět alarmující. Bohužel potvrzují tu skutečnost, že lidé nedodrží zdravý životní styl a je třeba více preventivních a osvětových akcí.

KV Dia Buletin

V rámci Den pro zdraví byl představen i nový KV dia Bulletin 2014. Buletin byl sestaven a vytištěn díky podpoře našich partnerů. Cílem vydání bulletinu bylo přiblížit problematiku diabetu všem, co se zajímají o zdravý životní styl, a osobám s diabetem má připomenout základní informace týkající se nemoci. V letošním vydání jsou příspěvky i od známých a významným lékařů působících v ČR. Ne všichni mají možnost získávat informace z internetu a jiných zdrojů, a starší osoby bohužel neumí pracovat s počítačem a internetem, anebo nechtějí. Tento bulletin jim tedy poskytne nové informace, případně si čtenáři rozšíří povědomí o této nemoci. Protože je v tištěné podobě, mohou předat dál.

Poděkování za pomoc a osobní účast na akci patří: p. Balické, p. Kolínové, p. Veselé, p. Voborské, p. Drožové, p. Beranové, p. Terekovi, p. Řehákovi. Zvláštní díky patří p. Fudiarové, která se celý den starala o chod kuchyňky, kam se mohli přijít organizátoři občerstvit. Organizaci zajišťovala: Ing. Šimáčková a Ing. Bernátková.

Díky podpoře Alžbětých lázní jsme si mohli materiály a vše potřebné navést již před konáním akce a den před akcí nám bylo umožněno připravit si prostory tak, aby následující den proběhl co nejlépe.

Seznam partnerů akce je uveden v příloze.

Z akce byla pořízena fotodokumentace a videozáznam.

Zapsáno dne: 10. 10. 2014, zapsala: Ing. Edita Šimáčková

Příloha:

Pozvánka na akci a rozpis přednášek, Seznam partnerů

DEN PRO ZDRAVÍ

nejen pro diabetiky

dia

Diabetik KV
www.diabeteskv.cz

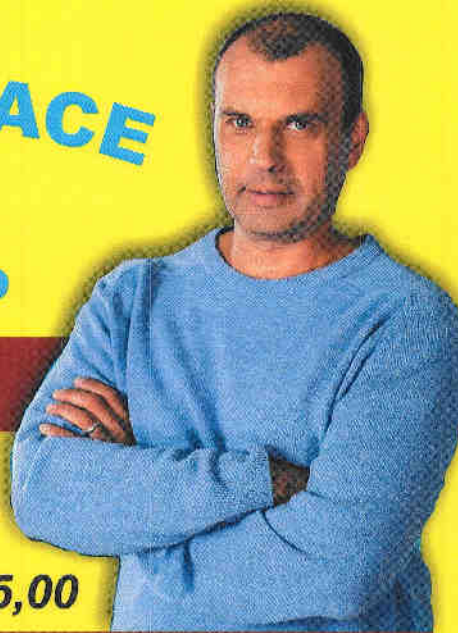
7.10.2014 / Alžbětiny lázně K. Vary (10-18 h.)

RYCHLÁ ORDINACE



Petra Rychlého

*Petr Rychlý uvede své hosty
v besedě od 17.00 hod.*



Přednášky:

10,30 / 12,00 / 13,30 / 15,00



Šárka Suraová, Monika Kadeřábková,
Martin Štastný, Jaroslava Kreuzbergová.

Po celý den:

- * **Prezentace, ochutnávky**
- * **Nutriční analýza**

změna programu vyhrazena

pod záštitou:

Karlovy VARY®

KARLOVARSKÝ
KRAJ

SPA 5
ALŽBĚTINY LÁZNĚ
KARLOVY VARY

ZP
ZDRAVOTNÍ
POLIŠOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

střední zdravotní škola
Karlovy Vary

Karlovarská
ústecká
oblastní nemocnice

MEDITEK
UNIVERSITY OF HEALTH

HIM
Léčebně preventivní
ústředí Karlovy Vary

partneři akce:

ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY

NOVARTIS

Vodňovka

Nový hradský
rodinný lékařský
ústředí

IMPERIAL KARLOVY VARY
rodinné lékařské ústředí

HARTMANN

Abbott
Diabetic Care

WOPKO
PHARMA

Aies
VÝROBY VÝŽIVNÝCH
PŘÍPRAVKŮ

DIAsyl

Relax
www.relax.cz

kaufmann

RACIO

Lily
DIAZ DIT

kamelot

YFAN
LABORATORIA

Roche

www.diabeteskv.cz

DEN PRO ZDRAVÍ

nejen pro diabetiky



7.10.2014 / Alžbětiny lázně K. Vary (10-18 h.)

Přednášky:

10:30 / Šárka Suraová

Zdravý talíř - teorie nebo praxe

12:00 / Monika Kadeřábková

Péče o nohy v domácím prostředí

13:30 / Martin Šťastný

Pohyb bez bolesti

15:00 / Jaroslava Kreuzbergová

Výživa ženy v každém věku

17:00 / Petr Rychlý uvede své hosty (beseda)





Karlovy VARY°



DEN PRO ZDRAVÍ 2014