

Karlovy **VARY**^o



místní Agenda **21**

„DNY PRO ZDRAVÍ 2016“

Dny zdraví v Karlových Varech

„Dny zdraví“ probíhají zejména v první polovině října. Akce, která je oslavou zdravého životního stylu, se v letošním roce konala v září z důvodu říjnových voleb do senátu. Hlavním cílem Dnů zdraví je informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň jim také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě. Radnice Zdravých měst kampaň každoročně realizují ve spolupráci se svými partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají (nestátní neziskové organizace, zdravotnická zařízení, školy apod.).

Statutární město Karlovy Vary každoročně realizuje v rámci této kampaně akce pod svojí záštitou ve spolupráci s partnery, kteří se problematikou zdraví z jakéhokoliv hlediska zabývají. V letošním roce se jedná již o devátý ročník.

Sobota 24. září 2016

Barometr zdraví – Festival pro veřejnost

Centrum zdraví a bezpečí

„Barometr zdraví 2016“ je název 1. ročníku preventivní, zážitkové, vzdělávací a soutěžní akce, která se konala v sobotu 24. září od 13. do 17. hod. v areálu Centra zdraví a bezpečí v rámci kampaně „Dny pro zdraví“. Jednotlivé aktivity probíhaly nejen uvnitř budov centra, ale i venku, jelikož slunečné počasí akci přálo. V letošním roce byla účast hojná, akce se zúčastnilo na 200 lidí všech věkových kategorií.

Preventivní část se skládala z možnosti získání hodnot z:

1. měření krevního tlaku a glykemie - prováděly studentky Střední zdravotní školy v K. Varech pod dohledem RNDr. Považanové,
2. měření tuku a nutriční analýzy - prováděli studenti a studentky Střední zdravotní školy v K. Varech pod vedením nutriční terapeutky Šárky Suraové.

Po absolvování měření dostal každý vyplněný formulář se svými naměřenými hodnotami spolu s kontrolními tabulkami. Výsledky si mohl návštěvník vyhodnotit sám či přímo konzultovat s nutričním pracovníkem nebo s lékařkou na místě.

Zážitková část se skládala z možnosti vyzkoušet si osobně aktivity:

1. Ukázky první pomoci a praktické řešení pod vedením záchranářky Bc. L. Kalinové.
2. Pohybové aktivity – ukázky a konzultace pod vedením Lucie Drahozalové ze Sportstudia Prima K. Vary.
3. Kompenzační pomůcky – život s kompenzačními pomůckami a možnost vyzkoušení jízdy na kolečkovém křesle.

Vzdělávací část se skládala z možnosti konzultací a prezentací:

1. MUDr. L. Davidové z Karlovarské krajské nemocnice nejen o na akci naměřených hodnotách, nýbrž i o problematice, se kterou se návštěvníci ke svému lékaři ještě neodhodlali.
2. Národního zdravotního ústavu – ředitelka Nejedlá představila edukace ústavu
3. Zdravých surovin – Ing. P. Bernátek – O co lze obohatit náš jídelníček? Použití luštěnin v běžném stravování.
4. Seznámení se s pomůckami pro osoby s diabetem od firem Abbott (glukometry), Medtronic (inzulinová pumpa), s ostatními pomůckami a edukačními materiály přítomné seznamovala edukační

sestra a předsedkyně Sekce sester České diabetologické společnosti Bc. R. Říhánková z plzeňské Fakultní nemocnice.

5. Ochutnávky potravin od společností REJ s.r.o., a Holandia a.s. a Dobrý matroš z Jáchymova v podobě výrobního sponzoringu.

Soutěžní část se skládala z vyplnění soutěžního lístku:

Do lístku bylo nutno získat 6 razítek z 10 stanovišť, která byla získána za aktivní účast při aktivitě či diskusi o problematice. Současně bylo nutné zodpovědět otázku. Po vyplnění kontaktních údajů návštěvníci vhodili soutěžní lístek do losovacího boxu a v 16 hodin proběhlo za účasti návštěvníků losování. Celkem bylo vylosováno 7 výherců.

Každý z dospělých návštěvníků obdržel tašku s logem organizace, informačními materiály od našich partnerů, časopisem DIAstyl, DIAKAR magazínem, edukačními materiály a informacemi o aktivitách naší organizace.

Na památku účasti na naší akci byl připravený fotokoutek, kde se návštěvníci mohli vyfotit s připravenou kulisou.



Partneři akce:

DIAKAR Karlovy Vary; Karlovarský kraj; Statutární město Karlovy Vary; Živý kraj; Vodárny a kanalizace Karlovy Vary a.s.; Bludiště o.s.; Centrum pro zdravotně postižené Karlovarského kraje; Státní zdravotní ústav; Vavostav; Karlovarská krajská nemocnice; Hollandia Karlovy Vary s.r.o.; Dopravní

podnik Karlovy Vary, a.s.; Jan Becher - Pernod Ricard a.s.; SZŠ a VOŠZ Karlovy Vary; Sanofi; Novartis s.r.o.; REJ – Víte, co jíte; Stasko plus spol. s.r.o.; Kamelot production s.r.o., KV CITY CENTRUM, s.r.o.; Medtronic; Abbott Diabetes Care, Imperial Karlovy Vary, Novo Nordisk s.r.o. a místní Agenda 21 Karlovy Vary.

Velký dík patří Ing. Editě Šimáčkové z Diakaru Karlovy Vary a Ing. Haně Bernátkové za spolupráci na realizaci akce, ale také všem partnerům a zároveň všem zúčastněným.

Pondělí 3. října 2016

Prevence AIDS

SZŠ a VOŠZ Karlovy Vary

V rámci kampaně "Dny pro zdraví" zajistilo Statutární město Karlovy Vary ve spolupráci se Střední zdravotnickou školou a vyšší odbornou školou zdravotnickou Karlovy Vary besedu na téma "Prevence AIDS" pro žáky osmých tříd. Žáci byli poučeni o rizikovém chování, byli seznámeni s různými druhy antikoncepčních prostředků teoreticky i názornou ukázkou.



Poděkování za skvělou akci náleží Mgr. Janečkové a studentům třetího ročníku Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy zdravotnické Karlovy Vary, kterou si rádi zopakujeme i v příštím roce.