

Dny zdraví

Statutární město Karlovy Vary se i letos připojilo ke kampani „Dny zdraví“, která je zaměřená především na podporu zdravého životního stylu.

Akce „Den pro zdraví 2013“, kterou pro veřejnost připravil Svaz diabetiků ČR, Územní organizace K. Vary se konala pod záštitou města Karlovy Vary a Karlovarského kraje v Alžbětiných lázních. Občané si ve čtvrtek 3. října 2013 mohli nechat změřit glykémii v krvi, krevní tlak, cholesterol, tuk, BMI či využít odborných konzultací. Návštěvníci, kteří absolvovali alespoň jedno měření, obdrželi vyplněný formulář se svými naměřenými hodnotami a dárkovou tašku. K dispozici byli i odborníci, kteří naměřené hodnoty se zájemci konzultovali.

Zároveň na akci probíhala prezentace několika firem, zabývajících se konzultací, prodejem výrobků nebo služeb souvisejících se zdravým životním stylem.

Na programu byly přednášky na téma vyvážené stravy v domácí praxi, pohybové terapie, základy zdravého stravování a další, které vedli Jarka Kreuzbergrová, DiS., Mgr. Monika Kadeřábková, Martin Šťastný, Šárka Suraová, MUDr. Gita Markofová a MUDr. Kateřina Cajthamlová. Vylosovaní účastníci na jednotlivých přednáškách získali výhru ve formě osobní konzultace nebo dárkového poukazu od partnerů akce. Od 16:00 proběhla autogramiáda MUDr. Cajthamlové.

Všem zúčastněným děkujeme za spolupráci.

